



# Informacije za roditelje

Obitelj i vrtić imaju za cilj stvoriti što povoljnije okruženje za rast i razvoj djeteta i s tim u svezi primjenjuju odgovarajuće postupke.

Roditelji se najčešće u odgoju povode svojom životnom filozofijom, intuicijom i znanjem, a odgojitelji osmišljeno usmjeravaju razvoj djeteta primjenjujući psihološka i pedagoška znanja kao i osobno profesionalno iskustvo.

Kako bi se vaš obiteljski i naš društveno organizirani odgoj nadopunjavali, potrebna je kvalitetna suradnja roditelja i djelatnika vrtića.

Stoga dođite u skupinu svog djeteta, pogledajte što mi u vrtiću radimo, razgledajte panoje, porazgovarajmo te dajte svoje prijedloge kako bi naš zajednički rad bio što kvalitetniji.

**Dječji vrtić  
Kalnički jaglac  
tel. 048/857 012  
e-mail:ravnatelj@kalnicki-jaglac.com.hr**

**Naše radno vrijeme je od ponedjeljka do petka  
od 6.00 do 16.00 sati.**

**Za svaki Vaš problem i prijedlog u svezi djeteta  
obratite se našem STRUČNOM TIMU koji čine:**

**Ravnateljica Kristina Kisela  
Pedagoginja Ivana Damjanić  
Zdravstvena voditeljica Maja Koren Džaja**

**Pedagoška godina 2020./2021. počinje 1. rujna  
2020. godine.**

Dobra komunikacije roditelja i vrtića zahtijeva stalnu i otvorenu komunikaciji.

Oblici komunikacije koje primjenjujemo u našem vrtiću:

- ❖ inicijalni intervju prilikom upisa djece u vrtić ili jaslice
- ❖ roditeljski sastanci (informativni i komunikacijski)
- ❖ individualni razgovori roditelja i stručnog osoblja vrtića
- ❖ boravak roditelja u skupini djeteta,
- ❖ zajedničke aktivnosti djece, roditelja i odgojitelja,
- ❖ kutić za roditelje,
- ❖ različiti oblici pisane komunikacije (edukativni letci, informacije, ankete i sl.).

Najčešća komunikacija s jaslicama i vrtićem bit će s odgojiteljicama skupine u kojoj dijete boravi.

S njima ćete komunicirati na početku ili kraju radnog dana. Takvi dnevni kontakti, ma koliko bili ubrzani omogućuju roditelju i stručnom osoblju jaslica i vrtića razmjenu informacija o djetetu.

Potrudite se uvijek pročitati što piše u **KUTIĆU ZA RODITELJE**. Na taj način ne samo što ćete doznati mnogo o aktivnostima vašeg djeteta, već ćete osoblju vrtića pokazati i da ste zainteresirani i da cijenite njihov rad.

Isto tako možete obaviti i razgovor s članovima našeg stručnog tima koji čine ravnateljica, pedagoginja i zdravstvena voditeljica.

Da bi suradnja između Vas kao roditelja - korisnika naših usluga i naše Ustanove bila što bolja, poželjno je da ispunjavate svoje obveze:

- Kao roditelj djeteta dužni ste poštivati Ugovor koji ste potpisali s vrtićem.
- Dužni ste financijske obveze podmirivati na vrijeme.
- Vaša je obveza da dijete dovodite i odvodite u propisano radno vrijeme vrtića (javite ako mislite da nećete na vrijeme stići po dijete).
- Obavijestite nas o svakoj promjeni adrese, telefonskog broja, vašeg radnog mjesta i sl.
- Poželjno je da nas obavijestite o svakoj promjeni u obiteljskoj dinamici, ponašanju djeteta i sl.
- Održavajte svakodnevnu komunikaciju s osobom koja brine o vašem djetetu.
- Sudjelujte na roditeljskim sastancima, zajedničkim druženjima i radionicama u organizaciji vaše skupine.
- Odazovite se na individualne razgovore ili savjetovališta na koja Vas pozovu članovi stručnog tima.
- Važno je da nas obavijestite o zdravstvenom stanju djeteta, mogućim terapijama i/ili nuspojavama, alergijama i sl.
- U SLUČAJU BOLESTI DIJETE NEMOJTE DOVODITI U JASLICE/VRTIĆ do njegova ozdravljenja, a ako se bolest primijeti dok je dijete u jaslicama/vrtiću, važno je što prije doći po njega (nakon poziva odgojiteljice) i omogućiti mu primjerene uvjete oporavka.
- Javite svaki dulji izostanak djeteta i u slučaju bolesti pri ponovnom dolasku obavezno donesite liječničku ispričnicu.
- Vrlo je važno da obavijestite odgojiteljice o svakoj promjeni osoba koja će dovoditi dijete u vrtić ili ga odvoditi.

## KAKO PROVODIMO DAN U VRTIĆU/JASLICAMA?

- Jutarnje sakupljanje od 6.00 sati i zajutak
- Doručak od 8.00 do 9.00 sati (kasniji dolazak djeteta isključuje doručak)
- Različite aktivnosti u vrtiću i izvan njega (igra, zabava, druženje, šetnje, njega...)
- Ručak od 11.00 sati u jaslicama i od 11.30 sati u vrtiću
- Poslijepodnevni odmor od 12.00 - 14.00 sati
- Užina u 14.00 sati

## ŠTO TREBA DONIJETI?

Za dijete do 3 godine:

- Kompletna presvlaka (hlačice, majica, čarape..)
- Jednu vitaminsku mast za njegu kože po potrebi
- Jedan paket vlažnih maramica po potrebi
- Više komada pelena svakodnevno
- Čvrste papuče ili cipelice (ne natikače!)

Ako dijete ima bočicu neka svakako bude s poklopcem i označena, a duda varalica pričvršćena lančićem.

Za dijete od 3 godine do polaska u školu:

- Rezervna odjeća svakodnevno
- Jedne čvrste papuče



### Prvih dana boravka u vrtiću dijete može:

- oštro protestirati
- svoju bespomoćnost izražavati nesretnim plačem i pasivnošću
- odbijati kontakt s odgojiteljem ili pak biti potpuno orijentirano na njega
- čvrsto držati svoju dudu, bočicu, gazu (prijelazni objekt uz koji se osjeća sigurno)
- odbijati hranu ili slabo jesti
- kratko i nemirno ili uopće ne spavati
- vrištanjem, zvanjem mame i tate, agresijom usmjerenom na drugu djecu, odgojitelje, stvari i sl. izražavati ljutnju jer ne može izmijeniti nastalu situaciju

Neka djeca tako reaguju samo prvih dana, kod nekih to stanje traje danima, a kod nekih se javlja tek nakon određenog vremena pa možemo govoriti o mogućim „zakašnjelim“ reakcijama kada je dijete shvatilo da je odlazak u vrtić postalo dio njegove svakodnevnice i konačno stanje.

Jedna od mogućih reakcija je i regresija tj. vraćanje na prijašnje oblike ponašanja koji su već prethodno usvojeni i prevladani na nekom ranijem stupnju razvoja. Tako dijete koje je prohodalo može opet pribjegavati puzanju, dijete koje je nedavno uspostavilo kontrolu stolice može sada opet obavljati nuždu u gaćice, ono koje je komuniciralo riječima sada opet može pribjegavati gestama i sl.

No, takve promjene u ponašanju su prolaznog karaktera. Najveći broj djece prođe proces adaptacije bez većih poremećaja ponašanja, a samo mali broj djece prolazi teži oblik adaptacije.

Većini djece polazak u jaslice ili vrtić predstavlja prvo odvajanje od roditelja, nepoznat prostor u kojem ga roditelj ostavlja nepoznatim ljudima.

Prilikom prvog dolaska u jaslice ili vrtić dijete se može osjećati samo, izgubljeno i bespomoćno, grčevito se držati za roditelja, plakati ili na neki drugi način iskazivati svoju tugu zbog razdvajanja. To su tipične reakcije za tzv. separacijsku anksioznost uzrokovanu strahom od odvajanja i strahom od nepoznatih osoba, koji se kod djeteta javlja s oko 8 mjeseci starosti, a vrhunac doseže u drugoj godini života.

Kako će proteći period adaptacije, s kojim manifestacijama te koliko će trajati ovisi o karakteristikama ličnosti djeteta, dobi djeteta, stupnju njegovog razvoja, stanju djetetovog zdravlja i obiteljskoj atmosferi u kojoj dijete živi.

Djetetova adaptacija i prihvaćanje vrtića u velikoj mjeri ovisi i o tome kako roditelj doživljava polazak djeteta u vrtić, kakav stav ima prema vrtiću, te kakva je bila priprema djeteta za vrtić.

Adaptacija ovisi i o redovitosti dolaženja djeteta u jaslice/vrtić tijekom perioda adaptacije (izostanci produžuju vrijeme prilagodbe).

### **Evo nekoliko savjeta kako roditelji mogu olakšati period adaptacije:**

- uskladite stavove o vrtiću unutar obitelji
- imajte suradnički i pozitivan stav prema vrtiću
- boravite s djetetom u vrtiću tijekom prvog dana
- uključujte se u aktivnosti u odgojnoj grupi vašeg djeteta
- potičite dijete na druženje s drugom djecom i odraslima
- razvijajte samostalnost djeteta u hranjenju, higijenskim navikama i pospremanju igraćaka kod kuće (primjereno dobi i mogućnostima djeteta)
- poštedite dijete dodatnog stresa poput odvikavanja od pelena, bočice ili dude (učinite to u neko drugo vrijeme, ali nikako ne za vrijeme prilagodbe)
- budite dosljedni pri dovođenju djeteta u vrtić, pri ostavljanju djeteta kratko i srdačno se rastanite, a ne dramatično i dugo (rastanak je bolan i za dijete i za roditelja i treba ga skratiti na minimum)
- izmjenjujte informacije i dogovarajte se o svemu s odgajateljem ili članovima stručnog tima (ravnatelj, pedagog, zdravstveni voditelj)
- poštujujte dogovoreno vrijeme dolaska i odlaska prilikom trajanja prilagodbe