

NAJČEŠĆA OBOLIJEVANJA DJECE U VRTIČKIM SKUPINAMA

Djeca u vrtiću često obolijevaju od različitih virusnih i bakterijskih bolesti. Uzroci tome su da je kod male djece imunosni sustav u razvoju, te stoga djeca puno češće obolijevaju.

Djeca su po prvi put u kontaktu sa većim brojem djece od kojih su neka virozna, neka u inkubaciji zaraznih bolesti a neka zdravi kliconoše bez simptoma.

Najčešće bolesti u jaslicama i vrtićima su respiratorne i gastrointestinalne infekcije, a naš vrtić nije iznimka u tome.

BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA-upala nosne sluznice, upala sinusa, streptokokne upale grla i tonzila, upale pluća.

Također su česte i upale uha i infekcije oka(konjuktivitisi).

SIMPTOMI-suh ili produktivan kašalj, povišena temperatura, curenje nosa a ponekad se kod streptokoknih infekcija grla može javiti i povraćanje.

Dijete se također može žaliti na peckanje grla i nosa, te na pojačan sekret iz nosa.

Roditelj djetetu može olakšati simptome kašlja uzimanjem raznih biljnih sirupa bez recepta i povećanim unosom tekućine kod produktivnog kašlja. Također je bitno redovito vršiti toaletu nosa sprejevima sa fiziološkom otopinom, posebice prije spavanja.

Povišena temp. se skida antipireticima, lupocet,ibuprofen i ostalima ali naravno poštivajući odgovarajuću dozu s obzirom na dob djeteta.

Posebice treba biti oprezan sa pravovremenim skidanjem temp. kod male djece jer su ona sklona febrilnim konvulzijama.

BOLESTI PROBAVNOG SUSTAVA-virusne i bakterijske bolesti probavnog sustava su također česte kod vrtićke djece i najčešće se manifestiraju proljevom ,povraćanjem i povišenom temp.

Vrlo je važno rehidrirati dijete povišenim unosom tekućine jer se kod, takvih stanja često javlja dehidracija, dobro je rehidraciju vršiti i oralnom

rehidracijskom solju(ORS),te uključiti probiotike koji će smanjiti proljev obnavljajući narušenu crijevnu floru.

Također je važno konzumirati slaniju suhu hranu(štapići,krekeri,riža,dvopek)

Ako se simptomi ne povlače unutar 3-5 dana,dijete obavezno odvesti kod pedijatra.

BOLESTI SA OSIPOM-vodene kozice i šarlah su najčešće zarazne bolesti tog tipa i važno je da se dijete kod pojave takvih simptoma osipa i povišene temp. udalji iz vrtića i svakako odvede pedijatru na pregled. Crijevne parazitarne bolesti koje se također često pojavljuju u vrtiću sprečavaju se redovitim pranjem ruku i higijenom prilikom jela i vršenja nužde.Česta je i zaraza ušima,te je također važno dijete ne dovoditi u vrtić dok se kosa popuno ne očisti od uši i gnjida.Koristiti za to namjenjene specijalne šampone i održavati higijenu posteljine,ručnika i odjeće.

VAŽNO!!!

Poticati razvoj djetetovog imuniteta zdravom prehranom,redovitim boravkom na svježem zraku te dodavanjem u redovnu prehranu suplemenata vitamina,minerala i imunomodulatora(ehinace,propolis,betaglukan),ali naravno uz prethodnu konzultaciju sa pedijatrom.

Zdravstveni voditelj

Maja Koren,bacc.ms